

# 友愛会だより

January 2007  
平成19年1月吉日



Newトピックス

乳ガンの早期発見には、  
自己検診とマンモグラフィが有効です。

写真提供 - 岐阜市

## 岩砂病院の理念

岩砂病院は病院を訪れる人々や地域住民の健康で幸せな生活を願い、良質で真心のこもった医療と疾病予防をおこない、さらに福祉・介護との連携に努めます。



## 岩砂病院の基本方針

患者様の信頼が得られる病院を目指します  
患者様の権利を尊重します  
十分な説明と納得に基づく診断と治療を実践します  
常に安全に配慮した医療環境に努めます  
医療・福祉・介護の連携を目指します  
他の医療機関との連携の下に地域医療の向上に努めます  
医療従事者の教育・研修に努めます

発行 医療法人社団 友愛会



## 岩砂病院

〒502-0817 岐阜市長良福光161の1  
TEL(058)231-2631 FAX(058)294-1480  
[http://www.yuukai.com/iwasa\\_hospital/](http://www.yuukai.com/iwasa_hospital/)

日本医療機能評価機構 Ver.4.0 認定



## 在宅介護部(長良)

〒502-0817 岐阜市長良福光157番地  
岩砂病院 医療福祉相談室 TEL(058)297-4760  
岐阜市地域包括支援センター長良 TEL(058)231-8188  
岩砂介護保険支援センター TEL(058)296-7373  
在宅介護支援センター岩砂 TEL(058)295-7750  
岩砂訪問看護ステーション TEL(058)233-8060  
岩砂訪問介護センター長良 TEL(058)297-4710

## 在宅介護部(鷺山)

〒502-0852 岐阜市南緯2の122 北川ビル1階  
岐阜市地域包括支援センター北部 TEL(058)295-4510  
岩砂訪問介護センターさぎ山 TEL(058)295-7013



## 岩砂マタニティ

〒502-0071 岐阜市長良2977の3の1  
TEL(058)232-1177 FAX(058)294-0567  
<http://www.ad-east.com/iwasa/>



## 介護老人保健施設 山県グリーンポート デイケアセンター

〒501-2121 岐阜県山県市大門773番地  
TEL(0581)36-2800 FAX(0581)36-2122  
<http://www.yuukai.com>



## 岩砂デイサービスセンター

〒502-0813 岐阜市福光東3丁目10番8号  
TEL(058)210-2010 FAX(058)231-5150

## 福光グリーンホーム

TEL・FAX(058)210-2011

# 乳がんの早期発見には 自己検診とマンモグラフィが 大切です！

岩砂病院婦人科では、平成18年1月から乳がん検診を始めました。当院ではマンモグラフィ読影認定医師2名、マンモグラフィ撮影認定技師2名の女性スタッフを中心に乳がん検診を行っています。この1年間の乳がん検診受診者は約550名でした。

当院の乳がん検診は最初に「視触診+マンモグラフィ」を行いません。無症状の方を対象に行なう検診として、マンモグラフィは乳がんを見つけやすいとされています。

厚生労働省は、40歳以上の女性は2年に1回の乳がん検診を薦めています。検診をしている現場から考えると自分で費用を払っても30歳以上になったら毎年乳がん検診をした方が良いと思います。ただし、40歳未満の方のマンモグラフィでは、正常な乳腺が白く写ることが多く、この場合には同じように白く写る癌を見落とす可能性が高くなってしまう。そのような場合にはマンモエコー（乳腺超音波検査）をするのも良い

でしょう。ですから30歳から39歳の方は、一度マンモグラフィを行なって自分はどんな乳腺なのかを知ったうえで、マンモグラフィとマンモエコーを使い分けた検査を受けると良いと思います。

乳がんの死亡者数は増えています。しかし、乳がんは早期で発見し治療できれば、治ることも考えられる癌なのです。大切なのは「早く見つけること」なのです。「怖いから検診をしない」というのでは、発見は遅くなるばかりです。

乳がんから命を守る方法は、「毎月の自己検診+1年に1回の検診施設での乳がん検診」だと思います。とにかくまず、乳がん検診を受けてみましょう。そして、異常がないと分かったら、その時点から異常のない乳房の自己検診を始めましょう。自己検診になれるまでは、お風呂やお布団に入ってから毎日行なってみるのも良いでしょう。自分の乳房に関心を持ち乳房を触っていると、小

さな異常にも早く気づくことができます。これは、しこりをつくる乳がんの検診としては最適な方法です。しかし、残念なことにしこりをつくらぬ癌もあります。その発見のためにも、マンモグラフィによる乳がん検診が威力を発揮するのです。

当院は乳がんの検診施設のため、精密検査・手術・治療は行なっていませんので、乳房が腫れあがり、ただれてしまっている様な場合は、最初から治療のできる乳腺専門外来のある病院に行くことをお勧めします。しかし、どこの病院を受診して良いかわからない場合や、とりあえず相談したいという場合はぜひ一度受診をしてください。

## スタッフ紹介



診療放射線技師 武藤 泉



医師 橋山 稔子



診療放射線技師 西脇 睦



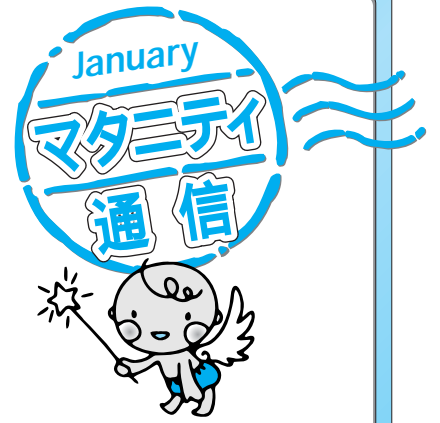
医師 安田 香子

## 乳がん検診

平成18年9月マンモグラフィ精度管理中央委員会(NPO法人)よりマンモグラフィ検診施設の認定を取得しました。



場所：岩砂病院2階婦人科外来  
曜日：火・水・金曜日  
時間：午前9時～11時半  
検査：視触診+マンモグラフィ  
料金：4000円  
マンモエコーも行なっています。(別途料金がかかります)ご希望の方はスタッフにご相談ください。なお当院の乳がん検診は、市町村から補助金が出る検診ではありませんのでご注意ください。妊娠中、授乳中の方は、基本的には視触診とマンモエコーとなります。



## 「おぎゃー献金」って しごふんですか？

産婦人科を受診したことがある方や、出産された方は「おぎゃー献金」という言葉を一度は聞いたことがある、あるいは「おぎゃー募金箱」を目にしたことがあるのではないだろうか？

ことの始まりは、昭和38年、鹿児島県大口市で産婦人科を開業している遠矢善栄先生が、近くに住む重症心身障害児の三姉妹をみて、何とか救済してあげたいものと色々手を尽くされましたが、当時部の軽症者を除いては、重症心身障害者収容の道

は固く閉ざされていることを知りました。そこで健康な赤ちゃんをお産されたお母さん方と、それに立ち会った医師や看護師さんたちが愛の献金をと募案されたのがこの運動の発端となりました。遠矢先生の提案により、当時の日本母性保護協会鹿児島県支部ではこれを「おぎゃー献金」と名付けこの運動を開始し、さらに全国展開し今日に至ります。

集まった献金は、毎年慎重な審査を行ったうえで、心身障害児のための施設や作業所などへの施設援助、および心身障害児に関する研究を行っているグループなどへの研究援助のための補助金として贈呈されます。ある施設では車椅子や機能訓練機器、新生児救急車となつて、またある施設では子供たちの遊具や施設の修繕費として……「おぎゃー献金」に寄せられた皆さんの善意は、ハンディキャップを持った子供たちの幸せな未来を支えるために、日本の各地でしっかりと役立てられているのです。

赤ちゃんがほしいと思ったとき、

人はみんな、五体満足な子を」と望みます。でも、残念ながらすべての人がその願いが叶うわけではありません。健康な赤ちゃんを授かることは、何よりも幸せなことです。ですがそれは、他の誰かが大変な目を引き受けてくれたからこそ、自分のところには健康な赤ちゃんが生まれたのだ」ということです。そして「障害を持った子のお母さん」というのは「自分が引き受けなければならなかったかもしれない運命を背負ってくれたお母さん」なのだ……こう考えていけば、ハンディキャップを持った子やそのお母さんをみんなでサポートするのはごくあたりまえのことだと、自然に思えてくるのではないのでしょうか？

ハンディーのある子供やそのお母さんをサポートする方法はいろいろあるとおもいます。ですが大切なのはまずそれを自分のこととして考えられること。健康な赤ちゃんが生まれても、胸に刻んでおいてほしいとおもいます。

岩砂マタニティ 岩砂眞一

## 妊婦さんの食事について

おなかの赤ちゃんの分もと、2人分の食事を摂ることは体重の増加につながり、お産のときに、ご自身や赤ちゃんに負担をかけることとなります。食生活で注意していただきたいのは

1 3食規則正しく、特にご主人の帰りを待って摂る遅い夕食には要注意です。  
2 糖質の摂りすぎに注意します。麺類に御飯といった摂り方や、間食の菓子パンには注意します。

3 脂肪分の摂りすぎに注意します。油は少量で高カロリーです。野菜にかけるドレッシングやマヨネーズなどにも注意します。

4 野菜はしっかりと摂りましょう。味付けには注意が必要ですが、ビタミンミネラル、食物繊維の摂取の為に欠かせません。  
5 良質のたんぱく質は不足のないようにします。脂肪の少ない肉、魚、卵、大豆製品は毎食食卓へ。

主な点は以上ですが、体重の増加を気にしすぎて、必要な栄養素まで不足することのないように、主食、主菜、副菜をそろえて摂るよう心がけましょう。

また適度な運動も必要ですから、マタニティピクス等にもご参加ください。

栄養科 平田貴廉



# 福光グリーンホーム 岩砂デイサービスセンター 日記

このお花... 毎月利用者様が、  
生けてくださっています。

## 福光グリーンホーム

8月 27日 「夏祭り・盆踊り」

利用者の女性の方々は浴衣を羽織られ、粋な艶姿。男性は甚平で男らしく。家族様やボランティアの皆様による三味線・太鼓・踊りのご参加にて盛大に行われました。



9月 18日 「敬老会」

毎日が健康で過ごされますように... 紅白饅頭をお配りし、昼食は散らし寿司を召し上がっていただきました。



菊花展

23日 「おはぎの日」

利用者の方のお手伝いで、手作りおはぎの味は格別！

10月

5日、11月22日

「菊花展見物」

良い天気を選んで、2、3人の個別対応にての見物。

岐阜公園でご家族様と待ち合わせをして、楽しいひと時を過ごされました。

11月

11日、13日 「文化祭」

習字・貼り絵・工作・編み物など皆様の力作には驚かされました。

12月

17日 「クリスマス会」

聖歌隊合唱、ハンドベル演奏、なんちゃって腹話術それに加えて日赤奉仕団の皆様よりクリスマスプレゼントを頂きましてありがとうございました。



文化祭の作品

## 笑顔の交歓がありました 岩砂デイサービスセンター

「教室」 絵手紙(近藤先生)、太極拳(足立先生)、音楽療法(全先生)

「催し物等」合唄(ガネット様)、ミニコンサート(伊予田様・山田様)、交流会(中部学院短大付属幼稚園)、大正琴(笠原先生他)

8月



納涼祭

21日、26日 「納涼祭」  
模擬店をひらき、皆様は普段に見られない笑顔で楽しめました。

9月

1日、 『岩砂デイ通信』の発行はじめました  
25日、30日 「体育祭」

NEW

”運動神経ナンバー1 決定戦”  
曜日ごにどの方も楽しめる競技を行いました。勝敗がかることの方も真剣に取り組まれ、力いっぱい、気持ちよく体を動かす事ができました。

10月

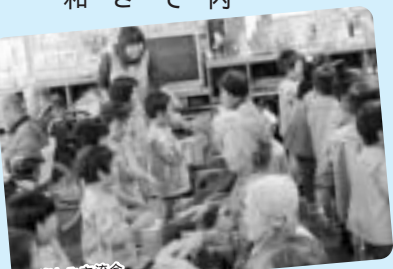
17日 「中部学院短大付属幼稚園 お楽しみ交流会」

皆様が一番楽しみにされた企画です。目を細め園児を見つめる様子が微笑ましく思いました。園児からはお遊戯と歌のプレゼントをいただき、利用者の皆様からはお菓子のプレゼントをいただきました。

8日、17日

「岐阜公園菊花展外出ツアー」

穏やかな日ざしのもと、公園内を散策しながら見事な菊の咲きばえを鑑賞いたしました。「きれいやね」「みこことやね」と和やかな会話が弾みました。



お楽しみ交流会



体育祭

# 山県グリーンポート通信

## 紅葉ツアー

11月16日から22日にかけて、デイケアのご利用者様、入所のご利用者様が日替わりで10名ずつ施設の車両に分乗して、伊自良湖へ紅葉狩りに行ってきました。例年に比べ、暖かい秋でしたので紅葉は遅かったようでした。また、今年は湖の水を10



紅葉狩り



伊自良湖

年ぶりに全て抜いてしまっていましたので、水の無い伊自良湖を見ることができました。見物後は湖畔のお店へ入り、コーヒー、あま酒、みたらし、おでんなどを注文され、テーブルを囲んでいつもとは違う二時を楽しんだら花見に来よう！と話しながら帰ってきました。



紅葉狩りお店

## お茶会



お茶会

12月6日、デイケアにて、お茶会を催しました。デイケアご利用者様よりお茶碗などをお借りして、作法に則ってお茶をたて、「薄茶のいただき方」を学び、他のご利用者様と会話を楽しみながらいただきました。また、昔やっていた趣味を思い出し、懐かしんでいらしゃいました。

## クリスマス会

12月20日、入所・通所のご利用者様と一緒にクリスマス会を開催しました。今年はデイケアのご利用者様のオカリナ演奏や、職員によるハンドベル演奏と、劇を行いました。オカリナ演奏では4曲演奏され、会場からのアンコールに応えもう一曲披露していただきました。澄んだ綺麗な音色が静かな会場ホールに響きわたり、会場のご利用者様、職員ともに聞き入っていました。

職員によるハンドベル演奏では、連日練習を重ね、クリスマスにちなんだ曲目を披露し、会場からは綺麗な音色と目の当たりに見る演奏



オカリナ演奏

に歓声があがっていました。最後に、職員による劇「新・桃太郎」では、原作をアレンジし、桃太郎が鬼退治に行ったものの、逆に鬼にやられてしまい、入院してリハビリを頑張った後に元気になり、再度鬼ヶ島へ行き見事鬼を退治するというお話。

各職種の有志で構成され、ほとんど自前の衣装・小道具を持ち寄り、大道具をレクリエーションの時間に作成したりして準備しました。ほとんどアドリブの15分程の劇でしたが、会場のご利用者様やご家族様など、笑い声が絶えませんでした。



ハンドベル演奏



新・桃太郎



桃太郎 歌

介護老人保健施設 山県グリーンポート  
山県グリーンポートデイケアセンター  
Tel (05881) 36-2800  
Fax (05881) 36-2122  
<http://www.yuukaikai.com/green>

# 胃食道逆流症について



日本内科学会認定内科医  
日本消化器病学会専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医  
日本肝臓学会専門医  
消化器部長

越野 陽介 医師

年末年始は飲み過ぎたり食べ過ぎたりしやすい時期ですが、胸焼けや酸っぱいものがあがつてくる等の症状を経験された方も多いのではないのでしょうか。このような症状は胃食道逆流症、逆流性食道炎を含むことによって起こる場合が多く、近年では食事の欧米化に伴う脂肪摂取量の増加やヘリコバクタ・ピロリ菌の感染率の低下、高齢者の増加等が影響して患者数が増加する傾向にあり、ごく一般的な病気となっています。

主な症状は胸焼けや胃酸っぱい不快な味覚、のどが焼ける感じ等ですが、中には胸痛が起こる場合もあり、狭心症や心筋梗塞との区別が困難となります。病気が悪化すると食道に潰瘍ができて出血したり、カンジダというカビによる炎症を起こしたりすることもあります。

実際の治療ですが、まず、脂肪の多い食事や甘いお菓子を控えるようにする、食事を「腹八分目」程度にする、食後すぐに横にならない、前かがみになってお腹を圧迫することはやめるといった生活習慣上の改善が重要です。これとともに、プロトンポンプ阻害薬やH2受容体拮抗薬といった胃酸の分泌を抑制する薬、食道や胃の運動機能を改善する薬などを服用して頂きます。

もし、先のような症状でお困りでしたら、ご相談ください。

## 新 人 職 員 紹 介 NEW FACE H18.9.1 ~ H19.1.1

### 内科外来

准看護師  
森 則子

### リハビリテーション

言語聴覚士  
長谷部 直歩

### 山県グリーンポート

医師  
大野 通敏

### 2階混合病棟

看護師  
宇野 ひろみ  
准看護師  
川野 史織

### 岩砂訪問介護センター長

介護士  
大洞 田鶴子  
介護士  
金子 樹里  
介護事務  
広瀬 幸子

看護師  
松永 剛典  
准看護師  
島戸 智佳子  
管理栄養士  
筒井 孝太  
介護職員  
榎並 尚美  
介護職員  
村居 育子

### 3階回復期リハビリ病棟

看護師  
玉田 幸世  
看護師  
近藤 亜紀子

### 事務

医療事務  
大谷 京子

### 岩砂デイサービスセンター

看護師  
応和 純子

### 4階内科病棟

看護師  
上野 亜紀  
准看護師  
粥川 真紀

### 福光グリーンホーム

介護福祉士  
中島 政子



## 産科診療担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00 ~ 12:00							-
PM1:00 ~ 3:00	1ヶ月検診		-			PM2:00 5:00	-
PM5:00 ~ 7:00	-		-		-		-

予約時間AM9:00 ~ PM5:00 日曜・祝日は受付できません。  
受診前にご予約ください。1週間前より予約いただけます。

外来受診時の予約はフリーダイヤル **0210-038183** おさんはいわさ



## 婦人科診療担当表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00 ~ 11:30							-
PM5:30 ~ 7:00		-		-		-	-

診療は岩砂病院2階婦人科にて行っております。



**岩砂病院**  
TEL(058)231-2631

安田医師の診察は、2月末まで休診させていただきます。

## 友愛会だより

Take Free 「無料」

平成19年1月吉日発行  
年4回発行  
発行/医療法人社団 友愛会  
広報委員会



**ボランティア募集のお知らせ**  
当会ではボランティアの方を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせ下さい。  
TEL(058)231-2631(総務)

編集後記  
明けましておめでとございます。  
平成19年、初めての友愛会だよりをお送りします。  
今年も引きつづき、わかりやすい広報誌をモットーに、皆様に友愛会の事をもっと知っていただきたいと願っています。  
皆様のご意見をお待ちしております。今年も皆様にとって良い年でありますように！