

# 友愛会だより

October 2004  
平成16年10月吉日

平成16年8月 開設  
山県グリーンポート  
入居者募集中!!



発行 医療法人社団 友愛会



IWASA  
HOSPITAL

**岩砂病院**

〒502-0817 岐阜市長良福光161の1  
TEL(058)231-2631 FAX(058)294-1480



IWASA  
MATERNITY

**岩砂マタニティ**

〒502-0071 岐阜市長良2977の3の1  
TEL(058)232-1177 FAX(058)294-0567



**岩砂病院医療福祉センター**

〒502-0817 岐阜市長良福光157番地  
FAX(058)233-3588

岐阜市在宅介護支援センター岩砂 TEL(058)231-8188  
岩砂病院医療福祉相談室 TEL(058)231-2631  
岩砂介護保険支援センター TEL(058)296-7373  
岩砂老人訪問看護ステーション TEL(058)233-8060  
岩砂ヘルパーステーション TEL(058)296-7373



**岩砂デイサービスセンター**

〒502-0813 岐阜市長良福光東3丁目10番8号  
TEL(058)210-2010 FAX(058)231-5150

**福光グリーンホーム**

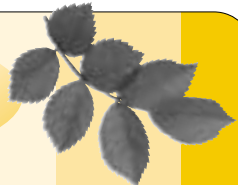
TEL-FAX(058)210-2011



介護老人保健施設

**山県グリーンポート**

〒501-2121 岐阜県山県市大門773番地  
TEL(0581)36-2800 FAX(0581)36-2122



介護老人保健施設

山県グリーンポート

平成16年8月オープン

緑豊かな自然の中で、心も体も豊かに暮らす

開設によせて



医療法人社団 友愛会  
理事長 岩砂 和雄

素晴らしい人生、素晴らしい仲間、素晴らしいスタッフ、それをつつむ素晴らしい環境……。私どもは17年前に緑の丘にかこまれた山県市伊自良を理想の地と定め、医療と介護の中間施設である介護老人保健施設「山県グリーンポート」の建設を計画しました。そして皆さまのご協力で今日の喜びの日を迎えることができました。施設には1ユニット（個室10）のグループホーム3ユニット、個室10室、二人部屋30室、そして茶室、リハビリ室、歩行浴・般浴等が整備されています。私どもは、ご利用者様、ご家族の信頼に応えるよう心がける所存です。で、どうぞ宜しくお願いいたします。

ご案内図



十六拍子太鼓



左から  
岩砂和雄理事長  
下村和一先生  
広瀬光男施設長



スタッフ一同

人と人の温もりの生活、私たちが誠心誠意をもってお世話させていただきます。

介護老人保健施設とは？

介護老人保健施設とは、病状が安定しており、病院に入院する必要がなくても障害や痴呆のある高齢者に対して医学的管理の下で介護やリハビリテーション、日常生活のお世話などを行い、一日でも早く家庭生活の戻ることができるように支援する施設です。また、ショートステイおよび通所リハビリテーションも併せて提供し、在宅で生活されている高齢者も支援します。

介護サービスをご利用するには？

入所サービスを受けられるのは介護保険の第1号被保険者（65歳以上）で寝たきりや痴呆などで介護が必要な方、また家事や身支度などの日常生活に支援が必要な方。

40歳以上65歳未満の方で初期痴呆や脳血管障害など、老化にともなう疾病のために介護が必要な方。



介護老人保健施設  
山県グリーンポート  
施設長 広瀬 光男

岐阜県赤十字血液センター所長、岐阜赤十字病院長、そして老健で施設長を歴任された後、この度の山県グリーンポート開設に伴い、医師・施設長として就任されました。

可能な限り在宅での生活復帰を念頭に、日常生活上の介護、相談機能訓練、健康管理及び療養上のお世話をさせていただきます。また、入所者様の意志及び人格を尊重し、常入所者様の立場に立つてサービスを提供するよう、努めます。

快適な環境の中で、明るく家庭的なスタッフの皆様をご案内させていただきますので是非一度ご見学にいらしてください。

施設概要

介護老人保健施設 山県グリーンポート

施設名称	介護老人保健施設 山県グリーンポート
設置(運営)主体	医療法人社団 友愛会
設置地	岐阜県山県市大門773番地
開設年月	平成16年8月1日
施設規模	定員/入所100名(内ショートステイ含む) 通所 30名(デイケア)予定 グループケアユニット(個室) 3ユニット 30名(10人/ユニット) 二人室 30室 60名 特別室(個室) 8室 8名 特別室(二人室) 1室 2名 床暖房/1階:機能回復訓練 食堂 脱衣室 一般浴室 特殊浴室 2階:食堂・談話 脱衣室 特殊浴室 3階:食堂・談話 脱衣室



たつみの湯



ホール



特別2居室

利用料金一覧

介護老人保健施設 山県グリーンポート

介護保険施設サービス(入所)	
介護保険施設サービス費(1)/看護・介護職員配置3:1以上	
施設利用料(一日あたりの自己負担分)	
要介護 1	819円/日
要介護 2	868円/日
要介護 3	921円/日
要介護 4	975円/日
要介護 5	1,028円/日
初期加算(新規入所後30日間)	30円/日加算
リハビリ機能強化加算	30円/日加算
外泊時加算(外泊初日と最終日は除く)	444円/日
退所前後訪問指導加算	460円/回
退所時指導加算	400円/回
退所時情報提供加算	500円/回
退所前連携加算	500円/回
老人訪問看護指示加算	300円/回
ご利用者が急変し所定の処置・対応を行った場合は、別途料金を請求	
基本食事サービス費	
低所得者等以外	780円/日
市町村民税世帯非課税者等	500円/日
老齢福祉年金受給者 + 市町村民税非課税者 + 生活保護受給者	300円/日
その他の料金	
日用品・教養娯楽費	450円/日
洗濯代	150円/日
理美容代	2,000円/回
特別室 (2人部屋)	お2人で一室 5,000円/日 お1人で一室 3,000円/日
特別室	2,000円/日
個室	1,000円/日

短期入所療養介護(ショートステイ)	
短期入所療養介護費(1)/看護・介護職員配置3:1以上	
施設利用料(一日あたりの自己負担分)	
要支援	949円/日
要介護 1	983円/日
要介護 2	1,032円/日
要介護 3	1,085円/日
要介護 4	1,139円/日
要介護 5	1,192円/日
リハビリ機能強化加算	30円/日加算
送迎加算(片道)	184円/日
ご利用者が急変し所定の処置・対応を行った場合は、別途料金を請求	
食材料料費	
一日合計	780円/日
その他の料金	
日用品・教養娯楽費	450円/日
洗濯代	150円/日
理美容代	2,000円/回
特別室 (2人部屋)	お2人で一室 5,000円/日 お1人で一室 3,000円/日
特別室	2,000円/日
個室	1,000円/日





名譽院長  
回復期リハビリ部長  
坂井 昇

岐阜大学医学部 脳神経外科教授として活躍されてこられました坂井昇先生が、9月1日より岩砂病院 名譽院長 兼 回復期リハビリ部長に就任されました。



最近朝や夕方に御夫婦や御近所の主婦グループがウォーキングをしている姿をよく見かけるようになりました。私たちが健康を維持していくには、栄養と休息、そして運動のバランスが大切です。その原則は、妊娠中といえども同じです。『産前・産後の健康維持や増進』、満足のいくお産』を目標に、適度な運動をする必要があります。しかし、妊婦さんの中には、運動はしたいけど、何をどのくらいやったらいいのかわからない。という方が多いようです。また、「家にいる時間が長くて、ストレッチがたまる。」「相談ができる妊婦友達がいない。」「お産は大丈夫だろうか?」などの悩みを持っている方もいらっしゃると思います。岩砂マタニティではそんな妊婦さんのために、平成7年よりマタニティピクスを行っています。

マタニティピクスとは、簡単に言うと、妊婦さんのためのエアロピクスです。妊娠すると、ホルモンの変動や子宮の増大で、

体にはいろいろな症状がでてきます。例えば、腰背部痛、便秘、体重が増えやすくなる、手足がむくむなど、重大な事態にならないものの、不快な症状であるマイナートラブルと呼ばれるものが起ってきます。マタニティピクスの効果としては、このようなマイナートラブルの解消や予防ができます。また、お産に向けての持久力や筋力アップ、産後の体型回復を早めることにもつながります。同じ悩みを持つ妊婦さんの集まりなので、情報交換の場となり、友達の輪も広がります。当院でも、マタニティピクスに参加された方から、「お産の時、上手にリラクセスできた。」「安産だった。」「産後の母乳がよく出た。」「たくさんの友達もできて、産後の育児についても相談できた。」「などの声をよく聞きます。当院でのマタニティピクスの参加については、正常な経過の妊婦さんで、医師の許可証があれば、安定期に入った妊婦5ヶ月から始めることができます、分娩になる直前まで参加可能です。



### Let's Exercise!!

最後にはリラクゼーションを行います。レッスン前後には、助産師による健診がありますので、心配なことや悩みもその場で解決できます。運動に自信のない方、エアロピクスの経験のない方でも、無理なく参加できます。是非一緒に気持ちよく体を動かしてみませんか?

費用は、1レッスン700円(無料て託児所を利用できますので、2人目、3人目の方でも、安心して参加できます。レッスンは予約制となっておりますので、電話予約または、妊婦健診時に受付にてご予約下さい。場所は、エアロピクス専用のクッションフロアとなっている当院のエンジェルホールです。レッスンを担当するのは、マタニティピクスインストラクターの資格をもつ、当院の助産師4名とエアロピクスインストラクター1名です。皆様に安全で効果的・楽しいレッスンを提供いたします。1レッスン1時間程度で、音楽に合わせて、全身を動かし、

# 放射線科

## 患者さまの御理解を深め 正確な検査へと繋がります

当科では様々な検査装置を用いて画像情報を提供し、今日の診療に役立てています。現在4名の診療放射線技師が従事しており、日進月歩の医療現場で常に最高の技術と知識を提供すべく日々努力しています。検査を通じて患者様と関わり合える時間は長くありませんが、ふれあいを大切にし親切で分かり易い説明を心掛けておりますので、検査に対する疑問、質問等がございましたら御気軽に声をかけて下さい。



放射線科スタッフ

### 放射線科で行う主な検査

**一般撮影** 胸部・腹部・骨などのX線写真をデジタル撮影します。

**透視撮影** X線を用いて胃・大腸などのバリウム検査を行います。

**CT検査** X線を用いて頭部・胸部・腹部など全身の横断面画像をヘリカル方式で撮影します。

**MRI検査** 磁気を用いるため被曝がなく、体のどの部位でも任意の断面像が撮影できます。

**超音波検査** 超音波を用いるため被曝がなく最新の装置を用いて腹部・心臓・産婦人科の各分野に専門の資格を持った超音波検査技師が対応しております。

**骨密度測定** 最新の超音波骨量測定装置を用いて骨年齢を測定し、骨粗鬆症の診断に役立てます。

### 院内ネットワークシステム

当院ではレントゲン写真CT・MRI画像、超音波画像、心電図、血液データ等をコンピュータでデジタル管理している為、画質の低下を伴わずに長期保存が可能となっております。またその情報は院内ネットワークを介して複



頭部MRIです。縦断面画像も簡単に撮影できます。



最新式の心臓用超音波装置です

数の専用パソコンで閲覧できる為、主治医は患者様の検査結果をいち早く把握することで迅速な対応へと繋がっています。さらに血液データ等の検査結果を用紙に印刷してお渡し、患者様御本人における健康管理に役立てて頂きます。当院のこのようなシステムをMWS(メディカルワークステーション)といい、将来の電子カルテ化やフィルムレス撮影した画像をフィルムに出さずパソコンの高精細モニターで診断するのに対応できるようになっています。

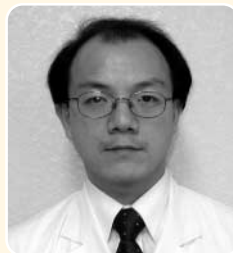
### 被曝のお話

この前もレントゲン写真を撮ったけど、そんなに撮って大丈夫なの...?

放射線被曝は自然放射線被曝(自然界に存在する放射線により受ける被曝)と医療被曝に大分できます。医療被曝について皆さんがよく撮られる胸部レントゲン検査を例にとりて考えてみましょう。胸部レントゲン1回の被曝量は自然放射線の1%程度と非常に少なく人体への影響は殆どありません。また、妊娠中の胸部レントゲンで胎児が受ける被曝量は年間自然放射線の1%以下、骨盤撮影では年間自然放射線量と同じ位です。これは胎児に影響がでるといわれている被曝量の2%以下に相当し、胎児への影響は無いと言っても過言ではありませんが、妊娠中またはその可能性がある場合は医師又は技師に御相談下さい。私達放射線技師は患者様の医療被曝を最小限にする努力をしておりますが、疑問・不安等がありましたら御気軽に御尋ねください。

学会だより

第28回  
コントラストエコー  
研究会にて  
“あなたの大動脈弁は大丈夫？”



内科専門医  
循環器専門医  
藤澤 攻

先日、第28回コントラストエコー研究会にて“大動脈弁狭窄症における心筋内血液量の評価”について発表させていただきました。

この大動脈弁狭窄症という疾患は、心臓の出口にある大動脈弁が種々の原因で狭くなり、心臓に障害をもたらす病気ですが、最近では人口の高齢化に伴って加齢による動脈硬化によるものが増えてきております。

病状が軽いあいだは特に症状が無いのですが、進行すると心不全・狭心症・意識消失などをきたし、いったんこのような症状がでますと急速に悪くなっていくことが知られており、病状が進行するまえに、定期的に心臓エコー検査などで弁狭窄の程度や心臓の働きなどを正確に評価し、適切な治療方針を立てることが重要といえます。

同時にまたこの病気は心臓エコー検査で偶然見つかることも多く、診察の際などに心雑音を指摘されたことがある方などは、是非一度心臓エコー検査を受けられることをおすすめします。

インフルエンザ接種のご案内

岩砂病院では、インフルエンザのワクチン接種を11月1日から開始いたします。窓口あるいはお電話にて、お早めにご予約下さい。

予約期間 10月1日より予約開始

実施期間

内科・小児科 / 11月1日～3月31日まで  
岐阜市の老人助成での接種 / 11月1日～12月31日まで

当院での接種料金 1回につき次の通りです。

一般の方 / 3,000円  
岐阜市在住の65歳以上の方 / 1,500円  
岐阜市在住の65歳以上で生活保護をうけられている方 / 無料

実施日時 内科 月曜日 13:00～16:00  
木曜日 13:00～15:00  
小児科 水曜日 13:30～14:30  
木曜日 17:00～17:30  
土曜日 14:00～15:00



新 人 職 員 紹 介 NEW FACE

平成16年5月以降入職者



辻 貴子 事務



古岡 雅季 事務



埜田多美子 内科外来



榊原 央世 3F



高木 照美 3F



藤根 絹枝 3F



棚橋 久美 3F



横山美代子 4F



藤井美千子 介護保険  
支援センター

編集後記

『友愛会だより』第3号をお届けします。友愛会に「介護老人保健施設 山県グリーンポート」が8月より新しく仲間入りしました。岐阜市の北部郊外、山県市大門(旧山県郡伊自良村)にありますので、今回の広報誌をご覧になり見学をご希望される方は、是非お立ち下さい。スタッフ一同お待ちしております。

次号は、岩砂病院の専門外来・MRI装置(新型)などの紹介を予定しておりますので楽しみにしていってくださいね。

友愛会だより

平成16年10月吉日発行  
年4回発行  
発行/医療法人社団 友愛会  
広報委員会  
「無料」

